



# Ayii Anargyri

NATURAL HEALING SPA RESORT

## *The Spring of Life*

Το θέρετρο Ayii Anargyri Natural Healing Spa προσφέρει μία ολοκληρωμένη σειρά θεραπειών στον πολυτελή χώρο μας, τροφοδοτούμενο με τον ορυκτό πλούτο των θειούχων νερών της πηγής της Αγίας Αναστασίας.

Η θεραπευτική δύναμη του θειούχου νερού στην περιοχή του χωριού Μηλιού έχει αναγνωρισθεί και χρησιμοποιηθεί για ιατρικούς σκοπούς από τους αρχαίους χρόνους (17<sup>ο</sup> αι.), όταν τα δύο αδέρφια Κοσμάς και Δαμιανός ταξίδευαν στην Μέση Ανατολή, την Ελλάδα και την Κύπρο, για να θεραπεύσουν ανθρώπους χρησιμοποιώντας τις θεραπευτικές ιδιότητες του θειούχου νερού.

Το ευεργετικό νερό, που αναβλύζει από τις φυσικές πηγές, εμπεριέχει μία ποικιλία μεταλλικών στοιχείων, όπου μεταξύ αυτών είναι το ασβέστιο και το όξινο ανθρακικό νάτριο. Ένα από τα οφέλη που προσφέρουν τα λουτρά-θειούχο νερό είναι η πρόσληψη των στοιχείων αυτών από το ανθρώπινο δέρμα, με αποτέλεσμα την αύξηση της υδροστατικής πίεσης. Καθώς αυτή η διαδικασία επαναλαμβάνεται, η ροή του οξυγόνου στο αίμα ενισχύει την κυκλοφορία του αίματος. Επιπρόσθετα, τα μεταλλικά στοιχεία του νερού βοηθούν το άτομο σε ψυχολογικό επίπεδο, αφού η ζεστή θερμοκρασία χαλαρώνει τους μύες και διευκολύνει την διαδικασία του ύπνου.

Το μπάνιο σε θειούχα νερά είναι ένας φυσικός τρόπος θεραπείας του ατόμου από φλεγμονώδεις αρθρώσεις· διεγείρει ολόκληρο το νευρικό σύστημα, χαρίζοντας στον ασθενή μία αίσθηση ανακούφισης και κατ' επέκταση ευλυγισία στους συνδεδετικούς ιστούς του σώματός του. Η ροή του αίματος αυξάνει σταδιακά και βοηθά στην καλύτερη απορρόφηση του οξυγόνου και των μετάλλων που εμπεριέχονται στο ιαματικό νερό. Η θειούχα σύσταση του νερού φθάνει στην φλεγμονή των αρθρώσεων και χόνδρων, αποτελώντας μία από τις κύριες πρωτεΐνες ενός υγιούς δέρματος, καθώς το ενισχύει από τις τοξικές επιδράσεις της ρύπανσης και της ακτινοβολίας.

Το «θείο» γνωστό ως «φυσικό μεταλλικό στοιχείο ομορφιάς», είναι άκρως απαραίτητο για την αναπαραγωγή του κολλαγόνου στο σώμα μας, συστατικού που είναι αναγκαίο για την ελαστικότητα και την διατήρηση της νεανικής όψης της ανθρώπινης επιδερμίδας. Το θειούχο νερό είναι ένα δώρο της φύσης που προσφέρεται για την υγεία, την ζωτικότητα και την αναζωογόνηση της επιδερμίδας μας.

Η ευεργετική και θεραπευτική ιδιότητα του θειούχου νερού επεκτάθηκε γρήγορα στην Κύπρο, αλλά και στο εξωτερικό. Η ανάλυση του νερού σε εργαστήρια της Κύπρου και της Αιγύπτου, έδειξε πως οι αξίες και τα οφέλη είναι τόσο σημαντικά και χρήσιμα για δερματικές παθήσεις, ρευματισμούς, αρθρίτιδα και πολλά άλλα.

Από τους λόφους της Κύπρου, μια πηγή μεταλλικού νερού αναβλύζει τα ιαματικά της νερά, γνωστά εδώ και γενιές για τις θεραπευτικές και καταπραϋντικές του ιδιότητες. Η εξαιρετική ροή του νερού έχει διοχετευτεί στο νέο αυτό spa και με την βοήθεια της σύγχρονης επιστήμης προσφέρει μία εξαιρετική ποικιλία θεραπειών στον επισκέπτη.

## Ayii Anargyri Natural Healing Spa Resort – Κατάλογος Θεραπειών

### Natural Spring Lounge

#### Sulphur Spring Pools

Από τις τρεις μοναδικές μας πισίνες που υδροδοτούνται από θειούχα πηγή, οι δύο διαθέτουν συστήματα μασάζ με εκτόξευση νερού, σχεδιασμένες για ειδικές περιοχές ούτως ώστε να χαλαρώνει και να απαλύνει ολόκληρο το σώμα. Στην τρίτη πισίνα ασκούνται τονωτικές εκτοξεύσεις νερού στα πόδια και μασάζ με αντirroή ρεύματος. Το μπάνιο στις ιαματικές μας πισίνες θα βοηθήσει στην ανακούφιση ρευματικών και αρθρικών πόνων, θα βελτιώσει την ανάπτυξη του δέρματος, την κινητικότητα των αρθρώσεων και την κυκλοφορία του αίματος επιφέροντας μια αίσθηση ευεξίας. **45' - 45.00 ευρώ.**

#### Sulphur Mud Cocoon

Μια χαλαρωτική εμπειρία όπου θερμή λάσπη αλείφεται στο σώμα σας κι εσείς τυλίγεστε μέσα σε ένα θερμαινόμενο κουκούλι. Η λάσπη διαθέτει αποτοξινωτικές και αναζωογονητικές ιδιότητες, αφήνοντας μια αίσθηση φρεσκάδας, καθαριότητας και τόνωσης στο σώμα και στο δέρμα. Ιδανικό για ανακούφιση των ρευματικών παθήσεων και για χαλάρωση από το στρες. **45' - 50.00 ευρώ**

#### Sulphur Mud Soak

Το θερμό, καταπραϊντικό θειούχο νερό και η ιαματική σκόνη ανοίγουν τους πόρους του δέρματος, επιτρέποντας στα ενεργά συστατικά να απολεπίσουν απαλά και να θεραπεύσουν το δέρμα, αφήνοντας το καθαρό και απαλό στην αφή. Άλλα αποτελέσματα, περιλαμβάνουν βελτίωση της κυκλοφορίας του αίματος και μια γενική αίσθηση ευεξίας. Μια εμπειρία spa που ανανεώνει και αναζωογονεί το πνεύμα και το σώμα. **45' - 45.00 ευρώ/άτομο, 80.00 ευρώ/ζευγάρι**

#### Sulphur Mud Cocoon and Soak

Μια συνδυασμένη λασποθεραπεία για διπλά οφέλη. Θερμή λάσπη από φύκια της θάλασσας αλείφεται στο σώμα που τυλίγεται μέσα σε ένα θερμαινόμενο κουκούλι και μετά μουλιάζει μέσα σε ένα θερμό, καταπραϊντικό θειούχο μπάνιο για να καθαρίσει. **50' - 60.00 ευρώ**

#### Mineral Hydrotherapy Bath

Χαλαρώστε και αφήστε την ένταση να χαθεί από τα πολύτιμα μέταλλα αυτού του θεραπευτικού θειούχου λουτρού και από τις υποβρύχιες εκτοξεύσεις νερού που δουλεύουν πάνω σε συγκεκριμένες περιοχές του σώματος, κάνοντας μασάζ και καταπραϊνοντας τον πόνο, ώστε να νιώθετε επαναφορτισμένοι και χαλαροί. **20' - 30.00 ευρώ**

#### Sulphur Mud Bath Therapy

Ο θεραπευτής χρησιμοποιεί υποβρύχιο μασάζ, στοχεύοντας στο λεμφικό σύστημα και σε συγκεκριμένες περιοχές του σώματος με ελαφριά ή δυνατή πίεση μασάζ, για να φέρει το σώμα σας σε μια κατάσταση ισορροπίας και αρμονίας. Για μεγιστοποίηση των οφελών, η θεραπεία συμπληρώνεται με μια λασποθεραπεία για αποτοξίνωση, αναζωογόνηση και ανακούφιση ρευματοπαθειών και δερματοπαθειών. **50' - 70.00 ευρώ**

#### Vichy Rain Shower Experience

Καθώς ξαπλώνετε στο vichy και οι κεφαλές των ντους - ο μηχανισμός βρίσκεται πάνω από το σώμα σας, σας προσφέρει μια ζεστή τροπική βροχή σαν ομίχλη. Η απαλή βροχή θειούχου νερού χαλαρώνει και ηρεμεί το σώμα βοηθώντας στη χαλάρωση και το σώμα και το μυαλό. Ιδανική θεραπεία ακόμη και σε συνδυασμό με κάποια άλλη θεραπεία σώματος. **20' - 25.00 ευρώ**

#### Vichy Rain Shower & Exfoliation

Αυτή η θεραπεία ξεκινά με απολέπιση σε όλο το σώμα για να απομακρυνθούν τα νεκρά κύτταρα. Η θεραπεία συνεχίζεται με μια απαλή ζεστή βροχή σε όλο σας το σώμα. Η απαλή θειούχα βροχή απαλύνει και χαλαρώνει το σώμα αλλά και το μυαλό σας. **45min €60 ευρώ**

#### Underwater massage

Ο θεραπευτής χρησιμοποιεί υποβρύχια μασάζ στοχεύοντας στο λεμφικό σύστημα και συγκεκριμένες περιοχές του σώματος με ήπιο ή βαθύ μασάζ πίεσης για να διευκολύνει το σώμα σας σε μια κατάσταση ισορροπίας και αρμονίας. **25' - 40.00 ευρώ**

#### Sulphur Jet Massage

Αυτό το τονωτικό ντους με εκτοξεύσεις θειούχου νερού επιτρέπει ένα μασάζ σε βάθος, που βοηθά στην αποσυμφόρηση περιοχών με κυτταρίτιδα, ανακουφίζει την υπέρταση και είναι πολύ αποτελεσματικό σε περιπτώσεις μυϊκών σπασμών και πόνων. Εξαιρετικό για βελτίωση της κυκλοφορίας του αίματός σας και την εξαφάνιση της κούρασης. **25' - 35.00 ευρώ**

**S = Singles C=Couples**

### **Thalaxion Circulation Booster Capsule**

Μια ειδική κάψουλα για το κάτω μέρος του σώματος που προσφέρει εναλλασσόμενο ζεστό και κρύο μασάζ και λεμφική αποστράγγιση. Βοηθά στη βελτίωση της κυκλοφορίας, ανακουφίζει την κατακράτηση υγρών και καταπολεμά τις περιοχές της κυτταρίτιδας, βελτιώνοντας την εμφάνιση της. Μια ιδανική θεραπεία για τη γενική κυκλοφορία, την κυτταρίτιδα και τα κουρασμένα, βαριά πόδια. Για διπλά οφέλη συνδυάστε το με μια περιποίηση σώματος της δικής σας επιλογής. **20' - 35.00 ευρώ**

### **Pedidaix Legs Relief**

Ανακουφίστε την αίσθηση των κουρασμένων και βαριών σας ποδιών με υδρομασάζ. Θειούχο κρύο νερό βοηθά στη βελτίωση της κυκλοφορίας και απαλύνει τους πόνους προσδίδοντας στα πόδια σας μια ελαφριά, αναζωογονητική αίσθηση. **15' - 20.00 ευρώ**

### **Bertholaix Back Ease**

Μια χαλαρωτική θεραπεία για την πλάτη, το σβέρκο και τους ώμους με ατμό από θειούχο νερό, για να βοηθήσει στην ανακούφιση πόνων ή για την προετοιμασία του σώματος πριν από ένα μασάζ ή οποιαδήποτε άλλη θεραπεία. **15' - 20.00 ευρώ**

### **Etuve Hands & Feet Care**

Χαλαρώστε από την υπερένταση με τη βοήθεια ατμού από βότανα και με το ζεστό νερό. Ιδανική φροντίδα για κουρασμένα χέρια και πονεμένα πόδια. **15' - 20.00 ευρώ.**

### **Thermal Mud for Hands**

Τα χέρια και οι καρποί βυθίζονται μέσα σε μια ζεστή, θειούχα λάσπη για την ανακούφιση του πόνου που σχετίζεται με προβλήματα αρθρίτιδας και κλειδώσεων. Αυτή η θεραπεία γίνεται από εσάς. **15' - 20.00 ευρώ.**

## **Thermal Experience Suite**

### **Herbal Steam**

Αφυπνίστε τις αισθήσεις σας με ατμό από αρωματικά βότανα, χρωματοθεραπεία και μουσική που δημιουργεί μια ξεχωριστή ατμόσφαιρα. Ανανεώστε το σώμα και το πνεύμα σας. **30' - 30.00 ευρώ/άτομο; 50 ευρώ/ζευγάρι**

### **Rasul Ritual**

Μια υπέροχη θεραπεία με αρωματισμένο ατμό και λάσπη για μια απόλυτα χαλαρωτική θεραπεία του δέρματος μέσα σε ένα μαγικό, αισθητηριακό και ιδιαίτερο χαμάμ κάτω από 1000 αστέρια. Εφαρμόστε λάσπη σε συγκεκριμένες περιοχές του σώματος (για καθαρισμό, αποτοξίνωση και απολέπιση). Ενώ εκτοξεύσεις ατμού διατηρούν την ατμόσφαιρα ζεστή και υγρή. Μια υπέροχη αυθεντική εμπειρία spa για ζευγάρια ή φίλους. Αυτή η θεραπεία δεν γίνεται από την θεραπεύτρια. **45' άτομο/ 50.00 ευρώ, ζευγάρι /90.00 ευρώ**

### **Rasul Ritual with Scrub**

Καθαρίστε το σώμα και χαλαρώστε με αυτό το εξωτικό χαμάμ. Η εν λόγω θεραπεία καθαρισμού του Rasul συνδυάζεται με μια πλήρη απολέπιση για να καθαρίσει το σώμα, να γυαλίσει το δέρμα και να διεγείρει τις αισθήσεις. Αυτή η θεραπεία δεν γίνεται από την θεραπεύτρια. **60' - 65, 00ευρώ/άτομο, ζευγάρι/120, 00ευρώ,**

## **Massage Therapies**

### **Cacao Body Treatment**

Η σοκολάτα-κακάο έχει εμφανιστεί ως συστατικό της ομορφιάς για τα προϊόντα σώματος από τα μέσα της δεκαετίας του 1800, όταν οι κατασκευαστές ομορφιάς ανακάλυψαν τα οφέλη του βουτύρου - κακάο σχετικά με την απαλότητα του δέρματος. Αυτή η θεραπεία απολέπισης σώματος είναι μια μεγάλη αντί-οξειδωτική θεραπεία. Επίσης, προσφέρει πολλαπλά οφέλη, συγκεκριμένα διεγείρει την ανανέωση των κυττάρων και καταπολεμάει τη γήρανση και τα σημάδια των ρυτίδων. Η θεραπεία ολοκληρώνεται με ένα πλήρες μασάζ μέτριας πίεσης. **65' - 90 .00ευρώ**

### **Absolute Relaxation Massage & Exfoliation**

Η θεραπεία αυτή αρχίζει με απολέπιση ολόκληρου του σώματος και συνεχίζει με ένα ελαφρύ μασάζ που είναι εξαιρετικά χαλαρωτικό, αφήνοντας το σώμα αναζωογονημένο. **65' - 80.00 ευρώ**

### **Absolute Relaxation Massage**

Το χαλαρωτικό αυτό μασάζ έχει ένα ελαφρύ άγγιγμα σε όλο το σώμα. **55' - 65.00 ευρώ**

### **Aromatherapy Massage**

Ένα μασάζ που κυλά με ρυθμική χάρη, ταυτόχρονα δυναμικό και απαλό, καθώς ξεκινά από τις άκρες των δακτύλων σας μέχρι τα σημεία έντασης της κεφαλής σας. Ο θεραπευτής σας θα διαλέξει από μια ποικιλία αιθέριων ελαίων, για να σας ανακουφίσει από διάφορες καταστάσεις όπως άγχος, ορμονικές διαταραχές, αϋπνία, άλγη και πόνοι. **55' - 70.00 ευρώ**

### **Ayji Anargyri Massage**

Σουηδικό μασάζ, μέτριου αγγίγματος, σε ολόκληρο το σώμα με αγνό ελαιόλαδο. **45'-60.00 ευρώ**

### **Candle Massage**

Φτιαγμένο από αμυγδαλέλαιο και βούτυρο καριτέ. Αυτό το μασάζ έχει ελαφρά πίεση αφήνει το δέρμα ενυδατωμένο και μαλακό. Η ζεστασιά του κεριού χαλαρώνει τους μυς και σας δίνει μια αναζωογονημένη αίσθηση. **50' -79.00ευρώ**

### **Thai Massage**

Πρόκειται για ένα χαλαρωτικό αλλά ταυτόχρονα τονωτικό μασάζ, καθώς βελτιώνει μεταξύ άλλων τη λειτουργία του νευρικού και κυκλοφοριακού συστήματος. Το ταϊλανδέζικο μασάζ θεραπεύει μακροχρόνιους τραυματισμούς και μυϊκούς πόνους, επανασυνδέοντας την ενέργεια του σώματος, του μυαλού και του πνεύματος. Επίσης, βασίζεται στην επικοινωνία δότη και δέκτη μέσα από τον συγχρονισμό των αναπνοών, που ως στόχο έχει την αρμονική και αποτελεσματική εκτέλεση των ασκήσεων. Το συγκεκριμένο μασάζ γίνεται σε στρώμα στο πάτωμα, δεν περιλαμβάνει λάδια ενώ ο πελάτης είναι ντυμένος με άνετα ρούχα. **60'-75.00 ευρώ**

**Thai Back Massage-** Ταϊλανδέζικο μασάζ το οποίο επικεντρώνεται μόνο στην πλάτη. **30'-45.00 ευρώ**

### **Deep Tissue Massage**

Ένα εξατομικευμένο μασάζ που επικεντρώνεται σε συγκεκριμένες περιοχές, χρησιμοποιώντας αργές, βαθιές και έντονες κινήσεις και σημεία ενεργοποίησης που βοηθούν στην επούλωση σωματικών τραυμάτων, χρόνιας έντασης και συναισθηματικού στρες. **45' -70.00 ευρώ**

### **Deep Tissue Back Massage.**

Ένα εξατομικευμένο μασάζ που επικεντρώνεται στον αυχένα και στην πλάτη. **25' - 40.00 ευρώ**

### **Personalized Massage**

Σχεδιασμένο να αξιολογεί και να θεραπεύει τους περιορισμούς στο σώμα. Εντατικές τεχνικές χρησιμοποιούνται με στόχο τους κόμπους και τις συμφύσεις σε κουρασμένους, πονεμένους μύες, μειώνοντας την ένταση ενώ διατηρεί τα χαλαρωτικά αποτελέσματα του μασάζ.

Μασάζ Πλάτης ή; Πλάτης & Πίσω Μέρους των Ποδιών ή; Ώμων & Ντεκολτέ. **25' - 40.00 ευρώ**

Ή κάνετε τον δικό σας συνδυασμό

### **Indian Head Massage**

Μια μορφή θεραπείας και χαλάρωσης. Το μασάζ ξεκινά από το πάνω μέρος της πλάτης και τον αυχένα, δουλεύει έντονα πάνω στους μύες και τα σημεία πίεσης, προχωρώντας στο δέρμα της κεφαλής για να το χαλαρώσει, να το τονώσει και να το αναζωογονήσει. Τέλος, η θεραπεία κλείνει με ένα υπέροχο καταπραϋντικό μασάζ στο πρόσωπο που περιλαμβάνει σημεία πίεσης και τεχνικές αποστράγγισης που μπορούν να βοηθήσουν σε προβλήματα πονοκεφάλων και ιγμορίτιδας. **45' - 50.00 ευρώ**

### **Reflexology**

Μια φυσική θεραπεία επούλωσης βασίζεται στην αρχή ότι κάθε όργανο, το σύστημα και το μέρος του σώματος έχει μια αντίστοιχη περιοχή αντανακλαστικό ή ζώνη στα πόδια. Με αυτά τα μέρη μασάζ των ποδιών, άλλες αντίστοιχες και συνδεδεμένες περιοχές του σώματος θα αισθάνονται το όφελος. Έτσι, η ελεύθερη ροή της ενέργειας αποκαθιστά την ισορροπία σε όλο το σώμα. Αυτή η απαλή θεραπεία ενθαρρύνει το σώμα να αποθεραπευτεί, δίνοντας μια γενική αίσθηση ευεξίας και αναζωογόνησης. **45' - 50.00 ευρώ**

### **Couples Massage**

Μια εμπειρία που μοιράζεστε με κάποιο άτομο για το οποίο νοιάζεστε, είστε κοντά, μητέρες και θυγατέρες, ζευγάρια, αδελφές ή ένας καλός φίλος ή φίλη. Το μασάζ αυτό εκτελείται από δύο θεραπευτές σε ειδικά διαμορφωμένο δωμάτιο για ζευγάρια. Ρωτήστε στην Υποδοχή Σπα για να κρατήσετε ραντεβού για το μασάζ σας στο Δωμάτιο για Ζευγάρια. **(Διαλέξτε οποιαδήποτε δύο μασάζ από τον κατάλογο, εκτός από το Thai μασάζ που γίνεται σε χαλάκι στο πάτωμα)**

**THALION FACIAL TREATMENTS**

**THALION**

CRÉATEUR DE COSMÉTIQUE MARINE

## \*Essential Beauty

### Beauty Enhancer

Μια σύντομη θεραπεία προσώπου που περιλαμβάνει απολέπιση, μάσκα και μασάζ, η οποία καθαρίζει, απαλύνει και φωτίζει το δέρμα. **30'- 40.00 ευρώ**

### Absolute Hydration

Ιδανική θεραπεία για το αφυδατωμένο δέρμα. Ο εξειδικευμένος ενυδατικός ορός και η παχύρρευστη πλούσια μάσκα επαναφέρουν την ενυδάτωση του δέρματος. **50'- 55.00 ευρώ**

### Extreme Purity

Μια θεραπεία η οποία βοηθά το λιπαρό – μεικτό δέρμα να επαναφέρει το PH του δέρματος. Το ματ/μη γυαλιστερό αποτέλεσμα σε συνδυασμό με την απομάκρυνση των νεκρών κυττάρων και τοξινών, βοηθά το δέρμα να ανακτήσει τη φωτεινότητα και τη ζωτικότητα του. **50'-55.00 ευρώ**

### Infinite Gentleness

Μια θεραπεία προσώπου κατάλληλη για ευαίσθητα και εριστικά δέρματα. Σκοπός είναι η προστασία του δέρματος και αυτό επιτυγχάνεται μέσα από τη μείωση της δυσφορίας και της ερυθρότητας του δέρματος. **50'- 55.00 ευρώ**

### Acni Control

Κατάλληλη θεραπεία για λιπαρές επιδερμίδες με ακμή. Η θεραπεία αυτή αρχικά περιλαμβάνει απολέπιση με κόκκους, χρήση ατμού και στη συνέχεια γίνεται βαθύς καθαρισμός. Στο τέλος, τοποθετείται ειδικός ορός που περιέχει θαλάσσια οξέα και μια μάσκα εξισορρόπησης που παρέχει αντιβακτηριδιακή δράση. **65'- 65.00 ευρώ**

## \*Anti-age & Radiance

### Oxygen & Radiance

Η εν λόγω θεραπεία είναι συμπυκνωμένη σε μέταλλα, ιχνοστοιχεία και βιταμίνες, καθώς τονώνει την ταλαιπωρημένη επιδερμίδα και την προστατεύει από τυχόν ερεθισμούς. Είναι ιδανική για τα πρώτα σημάδια της ηλικίας, καθώς αναζωογονεί και απαλύνει το δέρμα. **60'-75.00 ευρώ**

### Absolute Lift

Μια νέα και άμεση λύση κατά της γήρανσης, με σκοπό την απόκτηση της νεότητας του δέρματος. Η θεραπεία αυτή, βοηθάει στην καταπολέμηση των ρυτίδων και της χαλάρωσης του δέρματος. Μέσα από ένα εξειδικευμένο μασάζ, επιτυγχάνεται η σύσφιξη και η ενυδάτωση – εξάλειψη των ρυτίδων του δέρματος σε αρκετά μεγάλο βαθμό. **60'-80 .00ευρώ**

### Ocean Secrets

Μια εξαιρετικά αντιγηραντική θεραπεία προσώπου, η οποία περιλαμβάνει χρήση των διαφόρων πλούσιων ιχνοστοιχείων, από το βυθό της θάλασσας. Η θεραπεία αυτή, περιλαμβάνει τρία δραστικά συστατικά και τρία είδη υαλουρονικού οξέος. Αρχικά, γίνεται καθαρισμός-απολέπιση προσώπου με ειδικό σαπουνάκι. Στη συνέχεια, γίνεται ειδικό μασάζ για ανόρθωση-λίφτινγκ των χαλαρωμένων περιοχών, εφαρμογή περλών σε κάθε ρυτίδα και μάσκας – peel off – η οποία αφαιρείται ολόκληρη, με σκοπό την ανάπλαση των κυττάρων του δέρματος. **90'- 110.00 ευρώ**

## \*Brightness

### Thali' White Brightener

Μια θεραπεία υψηλής απόδοσης με ενεργά συστατικά της θάλασσας για μια άψογη επιδερμίδα. Ο αποχρωματισμός των χρωστικών από την γήρανση του δέρματος ή την έκθεση στον ήλιο απομακρύνεται ορατά. **70'-80.00 ευρώ**

## \*Eyes Beauty

### Eye Lift Expert:

Αυτή η ειδική θεραπεία μειώνει άμεσα το φούσκωμα των ματιών και προστατεύει από την πρόωρη γήρανση. Η ενίσχυση του κυττάρου, ενεργοποιεί τη μικρο-κυκλοφορία για άμεση αποσυμφόρηση. Οι συγκεκριμένες τεχνικές μασάζ ανορθώνουν τα χαρακτηριστικά και αποκαθιστούν τη σταθερότητα στα βλέφαρα. **40'- 45.00 ευρώ**

# THALION

**THALION BODY TREATMENTS**

CRÉATEUR DE COSMÉTIQUE MARINE

## **Lasting Softness**

Μια θεραπεία απολέπισης σώματος με μια κρεμώδης υφή για την εξάλειψη των νεκρών κυττάρων και την τελειοποίηση του δέρματος με τη χρήση μέντας, φασκόμηλου και γαρίφαλου. **30'-45.00 ευρώ**

## **Original Marine Bath**

Στόχος μας είναι το αδυνάτισμα, αρχίζοντας με την απομάκρυνση των νεκρών κυττάρων και την εξάλειψη των τοξινών μέσα από τη χρήση των καφέ φυκιών. **40'-50.00 ευρώ**

## **Mineral Therapies**

Τα νερά των φυσικών ιαματικών πηγών είναι νερά, που πηγάζουν μέσα από πετρώματα και βράχους που βγαίνουν από τα έγκατα της γης. Είναι μεταλλικά νερά, που περιέχουν διαλυμένα μεταλλικά συστατικά - όπως νάτριο, κάλιο, ασβέστιο, μαγνήσιο, ράδιο, σίδηρο, ιώδιο, φώσφορο και θείο. Τα μεταλλικά αυτά στοιχεία χρησιμοποιούνται για αισθητικούς λόγους, καθώς επίσης σε διάφορες παθήσεις και ασθένειες.

## **Πιο συγκεκριμένα:**

**Ασβέστιο:** Καταπραυντικό για τα νεύρα, καθώς βοηθά στον πόνο των μυών και των αρθρώσεων. **55'-80.00 ευρώ**

**Μαγνήσιο:** Τονώνει το σώμα, βοηθά στην καλή υγεία και επαναφέρει το PH του δέρματος. **55'-80 .00ευρώ**

## **Firming Perfection**

Μια θεραπεία αναδημιουργίας και αντιγήρανσης, ειδικά σχεδιασμένη για τη σύσφιξη και για τον ανασχηματισμό του σώματος. Το σώμα καλύπτεται ολόκληρο ή συγκεκριμένες περιοχές, από ένα ειδικό ζεστό περιτύλιγμα. Με τον τρόπο αυτό, επαναφέρεται η υγιής κατάσταση και αναπαράγονται οι ιστοί του δέρματος. Υπέροχη θεραπεία ειδικά σε περιπτώσεις απώλειας βάρους ή εγκυμοσύνης. **55' - 70.00 ευρώ**

## **Toned Legs**

Μια τονωτική θεραπεία που στόχο έχει την αναζωογόνηση και χαλάρωση των κουρασμένων-βαριών και φουσκωμένων ποδιών. Αρχικά γίνεται απολέπιση στα πόδια και έπειτα εφαρμόζεται ένα ειδικό τζέλ το οποίο προσφέρει άμεση ανακούφιση στα πόδια. **30' - 45.00 ευρώ**

## **Sea Mineral Experience**

Εν συνεχεία της απολέπισης του σώματος με άλατα της θάλασσας, το σώμα καλύπτεται πλήρως από μια ειδική μάσκα σε μορφή τζέλ, η οποία ζεσταίνει το σώμα και διεισδύει σε αυτό, προσφέροντας του τα φυσικά μεταλλικά της στοιχεία, με σκοπό την αναζωογόνηση και αναγέννηση του σώματος. **60' - 70.00 ευρώ**

## **Back Relaxation**

Μέσα από τη διαδικασία της απολέπισης, της τοποθέτησης της θαλάσσιας λάσπης και του μασάζ, επιτυγχάνεται άμεσα η σωματική υγεία και ευεξία. Η εν λόγω θεραπεία είναι κατάλληλη για τη χαλάρωση του σώματος, από τη συσσωρευμένη καθημερινή ένταση. **45' - 50.00 ευρώ**

### **Detox Body Ritual**

Βελτιώστε και καταπολεμήστε τα προβλήματα κυκλοφορίας με τα οφέλη της θάλασσας, σε συνδυασμό με κάποιες ειδικές κινήσεις αποστράγγισης για την κατακράτηση υγρών. Βοηθήστε στην εξάλειψη των τοξινών και της κυτταρίτιδας, βελτιώνοντας έτσι την σιλουέτα σας. **60'-75.00 ευρώ**

# THALION

**THALION SLIMMING BODY TREATMENTS** CRÉATEUR DE COSMÉTIQUE MARINE

### **Triple Action Slimming Wrap**

Μια θεραπεία τριπλής δράσης της οποίας στόχος είναι το αδυνάτισμα, καθώς σχηματίζει, αποτοξινώνει και σταθεροποιεί το σώμα. Περιλαμβάνει μια πλήρη απολέπιση και στη συνέχεια μια μάσκα σώματος από σύμπλεγμα φυκιών. **60'-75.00 ευρώ**

### **Cellu' Contour Ritual Par Excellence**

Θεραπεία κατά της κυτταρίτιδας, όπου γίνεται εστίαση στον τύπο κυτταρίτιδας του κάθε ατόμου για την εφαρμογή των κατάλληλων προϊόντων. Με μια ειδική τεχνική κινήσεων επιτυγχάνεται η εξουδετέρωση της και η σχηματοποίηση, ανάκτηση του περιγράμματος του σώματος. **60' - 70.00 ευρώ**

### **Marine Slimming:**

Θεραπεία με μέταλλα και ιχνοστοιχεία που ενεργοποιούν το μεταβολισμό του σώματος, με στόχο το αδυνάτισμα. Αυτό επιτυγχάνεται μέσα από τη διαδικασία της απολέπισης, η οποία ακολουθείται από τη κάλυψη σώματος με μια πλούσια μάσκα από φύκια, **60'-75.00 ευρώ**

### **Slimming Express Treatment**

Καινοτόμα θεραπεία της Thalion με ειδικές πέρλες-κόκκους αδυνατίσματος, οι οποίες δουλεύονται με ειδικό τρόπο πάνω στο δέρμα, αποδίδοντας το επιθυμητό αποτέλεσμα. Αυτές οι πέρλες αποτελούνται από τρία βασικά συστατικά, την καφεΐνη, την μενθόλη και ένα μοναδικό ενεργό συστατικό της Thalion το Algo Slim, όπου η δράση αυτών οδηγεί στην αποτοξίνωση και στην απώλεια βάρους. **30'-55.00 ευρώ**

## **Le Sieste Experience**

### **Le Sieste Float Therapy**

Μια αισθητηριακή μέθοδος επίπλευσης με χαλαρωτική μουσική, αρωματισμένη ατμόσφαιρα και χρωματοθεραπεία. **25' - 35.00 ευρώ**

### **Le Sieste Absolute Relaxation**

Δημιουργείτε μια βαθειά κατάσταση χαλάρωσης με μια αισθητηριακή μέθοδο επίπλευσης, ακολουθούμενη από ένα χαλαρωτικό μασάζ σε όλο το σώμα. Προάγει την ηρεμία, την ειρηνική χαλάρωση, εξαλείφει την κούραση και την κόπωση του αεροπορικού ταξιδιού, βελτιώνει τον ύπνο, ανακουφίζει από το στρες – ψυχικό και σωματικό, προσδίδει ενέργεια, ανανεώνει και αναζωογονεί το πνεύμα και το σώμα. **70' - 85.00 ευρώ**

### **Le Sieste The Goddess Bath**

Ένα τελετουργικό λουτρό για να δοξάσετε την ομορφιά και να ξυπνήσετε τη Θεά μέσα σας. Ένα τέλειο μίγμα μεταλλικών αλάτων και θαλάσσιου νερού για απολέπιση του σώματος. Έπειτα βυθίζεστε και επιπλέετε μέσα σε ζεστά νερά, καθώς το σώμα σας είναι απόλυτα χαλαρό χωρίς άγχη, εντάσεις ή σημεία πίεσης πουθενά. Αναδύεστε νιώθοντας ήρεμοι και γαλήνιοι, καθώς συμπληρώνετε τη θεραπεία σας με ένα απόλυτα χαλαρωτικό μασάζ. **90' - 110.00 ευρώ**

## **For Men**

### **THALION FOR MEN:**

#### **Facial Oxygen Booster**

Θεραπεία ψηλής τεχνολογίας αφιερωμένη στους άνδρες που συνδυάζει επίδοση και χαλάρωση η οποία είναι 100% αποτελεσματική. Συμπεριλαμβάνει απολέπιση στην πλάτη, απολέπιση στο πρόσωπο, μασάζ και μάσκα. Αποτέλεσμα αυτής της θεραπείας είναι η τόνωση, η ανάπλαση και η σύσφιξη του δέρματος. **60' -65.00 ευρώ**

### Pure – Detox Facial

Μια θεραπεία υψηλής τεχνολογίας που συνδυάζει απόδοση και χαλάρωση για ένα αποτέλεσμα που είναι 100% αποτελεσματικό στην ανάπλαση, τόνωση και σύσφιξη του δέρματος. **45’-50.00 ευρώ**

### Nails for Males

Η θεραπεία αυτή περιλαμβάνει ένα χαλαρωτικό λουτρό των δακτύλων, απολέπιση, φορμάρισμα νυχιών, φροντίδα της επιδερμίδας, ελαφρύ μασάζ και λείανση νυχιών. **35’ - 35.00 ευρώ ( για χέρια ή για πόδια )**

## Hand and Foot Care

### Express Manicure

Γρήγορη ανακούφιση για χέρια εν κινήσει! Αυτή η περιποίηση περιλαμβάνει λουτρό δακτύλων, κόψιμο νυχιών, φροντίδα επιδερμίδας, λιμάρισμα νυχιών και βερνίκι βάσης. **35’ - 35.00 ευρώ**

### Essential Manicure

Περιποιηθείτε τα χέρια σας και δώστε τους μια φρέσκια εμφάνιση! Αυτή η περιποίηση περιλαμβάνει ένα χαλαρωτικό λουτρό δακτύλων, απολέπιση, φορμάρισμα νυχιών, φροντίδα επιδερμίδας, ελαφρύ μασάζ και βερνίκι βάσης. **55’ - 60.00 ευρώ**

### Express Pedicure

Γρήγορη ανακούφιση για πόδια εν κινήσει! Αυτή η περιποίηση περιλαμβάνει λουτρό δακτύλων, κόψιμο νυχιών, φροντίδα επιδερμίδας, λιμάρισμα νυχιών και βερνίκι βάσης. **35’ - 40.00 ευρώ**

### Spa Pedicure

Η περιποίηση ποδιών και νυχιών αποκαθιστά, μαλακώνει και θρέφει το δέρμα σας και περιλαμβάνει ένα χαλαρωτικό ποδόλουτρο με απολέπιση, φορμάρισμα νυχιών, φροντίδα επιδερμίδας, ελαφρύ μασάζ και βερνίκι βάσης. **55’ - 60.00 ευρώ**

### Pamper Pedicure

Αυτή η περιποίηση, που θα σας δώσει την αίσθηση ότι περπατάτε στον αέρα, περιλαμβάνει ποδόλουτρο και απολέπιση, μια εντατική θεραπεία για προβληματικά πόδια, φορμάρισμα νυχιών, φροντίδα επιδερμίδας, ελαφρύ μασάζ και βερνίκι βάσης. **75’ - 75.00 ευρώ**

### Nail Paint

Βάψιμο νυχιών. **20’ - 15.00 ευρώ**

## Finishing Touches/Waxing

Eye Lash Tint - Μάσκαρα / Βάψιμο βλεφαρίδων **15min €15**  
Eye Brow Tint – Χρωματισμός φρυδιών **15min €15**  
Eye Lash & Brow Tint – Μάσκαρα και βάψιμο φρυδιών **20min €25**  
Full Leg Wax – Αποτρίχωση ολόκληρου ποδιού **40min €35**  
Half Leg Wax – Αποτρίχωση μισής επιφάνειας ποδιού **20min €20**  
Full Arm Wax – Αποτρίχωση ολόκληρου χεριού **20min €25**  
Bikini Line Wax – Αποτρίχωση γραμμής μπικίνι **15min €10**  
Underarm Wax – Αποτρίχωση μασχάλης **15min €10**  
Lip and Chin Wax – Αποτρίχωση στα χείλη και πιγούνι **15min €10**  
Back or Chest Wax – Αποτρίχωση πλάτης και στήθους **30min €30**

## Pamper Packages – Πακέτα Θεραπειών

### Couples Day

Escape and share your relaxation time together with your loved one

\* Sulphur Spring Pools or Sulphur Mud Soak

\* Absolute Relaxation Massage **€198 per couple**

### Just the Two of Us

Take time out with your special someone be it....mother, daughter, friend, sister, partner

\* Rasul Ritual

\* Absolute Hydration facial



\* Indian Head Massage **€279 per couple**

### **Leisurely Ladies Day**

Pampering day out with the girls

- \* Le Sieste the Goddess Bath
- \* Express Manicure
- \* Spa Pedicure
- \* Absolute Hydration Facial

**€235**

### **Lovely Ladies**

Dedicate sometime for you to feel special

- \* Hydralift Facial
- \* Absolute Relaxation Massage
- \* Essential Manicure
- \* Pamper Pedicure

**€225**

### **Body Beautiful**

Beautiful body, beautiful you

- \* Thalaxion Circulation Booster Capsule
- \* Slimming and Serenity Prestige
- \* Spa Pedicure **€180**

### **Sweet Expectations for Pre-Natal Care (after the first trimester)**

A wonderful pre-natal spa package to help you in your blissful journey as you look forward to the birth of your new-born

- \* Express Manicure
- \* Spa Pedicure
- \* Personalized Massage
- \* Choose from Absolute Hydration, Intense Nutrition, Infinite Gentleness, Ultimate Purity. **€170**

### **CombatCellulite**

- \* 3x Thalaxion Circulation Booster Capsule
- \* 3x Sulphur Jet Massage
- \* 5x Slimming Bath
- \* 5x Cellu'Contour Ritual

An intensive two week program, a luxurious and uplifting way to soothe away fatty deposits and reduce the appearance of unsightly cellulite. **€751**

### **Skin Tight**

A complete two week program for a smoother and younger looking body. The firming care treatments help to revitalize and tone the body.

- \* 3x Bust Perfection
- \* 3x Toned Legs
- \* 4x Thalaxion Circulation Booster Capsule
- \* 4x Body Firming Perfection
- \* 4x Sulphur Jet massage **€657**

### **Slimming Silhouette**

A slimmer firmer you. Redefine your silhouette with visible results within this thorough two week program

- \* 4x Sulphur Jet Massage
- \* 4x Triple Action Slimming
- \* 2x Slimming and Serenity Prestige
- \* 4x Slimming Concept **€900**

### **Intensive Detox**

Nourish, detoxify and rejuvenate your body, inside out. A pampering solution to today's stressful living

- \* 2x Rasul Ritual
- \* 2x Thalaxion Circulation Booster Capsule
- \* 1x Beneficial Mineral Source
- \* 1x Sulphur Jet Massage
- \* 2x Slimming Bath
- \* 3x Personalized Massage €463

## **ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΤΟΥ ΣΠΑ**

### **ΑΦΙΞΗ**

Σας παρακαλούμε να είστε εδώ 15 λεπτά πριν από το ραντεβού σας. Φθάνοντας λίγο πριν από το ραντεβού σας, έχετε χρόνο να ελέγξετε τη θεραπεία σας, να φορέσετε τα μαγιό σας και να χαλαρώσετε. Για να απολαύσετε τη θεραπεία σας, παρακαλούμε να απενεργοποιήσετε το κινητό σας ή να το αφήσετε στο ντουλάπι σας. Οποιαδήποτε προσωπικά σας αντικείμενα, παρακαλούμε όπως φυλαχθούν στο ντουλάπι ή στο δωμάτιο σας καθώς δεν φέρουμε καμία ευθύνη.

### **Ραντεβού**

Για ραντεβού παρακαλώ όπως επικοινωνήσετε μαζί μας το συντομότερο. Για κρατήσεις επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο 26814003 (ext.3).

### **Ακυρώσεις θεραπειών**

Σε περίπτωση ακύρωσης θεραπειών, για οποιοδήποτε λόγο, σας παρακαλούμε όπως επικοινωνήσετε μαζί μας το συντομότερο. Λόγω πολιτικής του ξενοδοχείου για ακυρώσεις εντός 12 ωρών η χρέωση της θεραπείας σας γίνεται πλήρης (100%). Για ακυρώσεις άνω των 12 ωρών από το ραντεβού δεν θα υπάρχει καμία χρέωση.

### **Πολιτική καθυστέρησης άφιξης του πελάτη**

Σε περίπτωση καθυστέρησης της άφιξης σας στο σπα, αυτό έχει ως συνέπεια την μείωση χρόνου της θεραπείας σας καθώς η ευθύνη είναι δική σας. Δεν υπάρχει χρόνος παράτασης εφόσον ακολουθούν άλλα ραντεβού στη συνέχεια. Έτσι οφείλουμε να λειτουργούμε βάση προγράμματος. Επιπλέον, η χρέωση της θεραπείας σας θα είναι πλήρης.

### **Παιδιά**

Δεχόμαστε παιδιά άνω των 18 ετών. Αυτό συμβαίνει γιατί με αυτό τον τρόπο διατηρούμε την ηρεμία και τη χαλάρωση. Ένα περιβάλλον που πιστεύουμε ότι είναι εγγενή για να επισκεφθείτε τους Άγιους Ανάργυρους.

### **Δωροκουπόνι**

Οι υπηρεσίες μας μπορούν να αξιοποιηθούν με την αγορά ενός δωροκουπονιού. Μπορούμε να σας δημιουργήσουμε ένα χαλαρωτικό πακέτο θεραπειών ανάλογα με το ποσό που εσείς διαθέτετε.

Σε περίπτωση που δεν νιώθετε πλήρως άνετα κατά τη διάρκεια της θεραπείας σας, ή δεν σας αρέσει η πίεση που ασκείται στο μασάζ ή οποιαδήποτε άλλη θεραπεία που επιλέξατε, ή αν η ένταση της μουσικής δεν σας χαλαρώνει μπορείτε να ενημερώσετε τη θεραπεύτρια σας.

Ο χρόνος αυτός είναι πολύτιμος για εσάς, για σκοπούς πλήρης χαλάρωσης και ηρεμίας, γι' αυτό το προσωπικό μας είναι εδώ για να σας βοηθήσει να χαλαρώσετε και να απολαύσετε πλήρως την εμπειρία αυτή, όπως εσείς επιθυμείτε.

Σας παρακαλούμε, όπως μοιραστείτε μαζί μας οποιαδήποτε σχόλια, θετικά ή αρνητικά, για την εμπειρία σας ή ακόμα και επισημάνσεις που μπορεί να έχετε. Η ανατροφοδότηση σας θα εκτιμηθεί πολύ.

Miliou, Pafos, Cyprus

T. +357 26814003 (ext 3) - F. +357 26632526

E. spa@aasparesort.com

[www.aasparesort.com](http://www.aasparesort.com)

Ext. from the hotel room-19